

## 【こども・若者ケアラーとは】



「こども（ヤング）ケアラー」とは、家族のため  
に介護や看病、世話などを担う18歳未満の  
子どものことです。このような子ども達は、  
ケアの負担から、子どもらしい生活ができな  
い場合があると言われています。また、18歳  
を越えて30歳代までの方を「若者ケアラー」  
と呼びます。



近年ではヤングケアラーへの支援に注目が集  
まっていますが、ケアの問題は決して18歳ま  
でで終わるわけではありません。



成人以降は、自身の生活や人生と、家族のケ  
アの板挟みになり苦しい思いを抱えるなど、  
その時期ならではの課題もあります。



もみの木は、ケアラーの現状を踏まえ、こど  
も（ヤング）ケアラーのみならず、その後の  
段階である若者ケアラーまで継続した支援を  
行いたいという思いをもって活動しています。

## 【もみの木の思い】

こども・若者ケアラーは、自分のことを相談し

づらい場合が多いです。

その思いを誰にも気づかれず苦しんでいること

も少なくありません。

だからこそもみの木は、普段こども・若者と関  
わる立場の皆様と一緒に「気づく目」を持ち、  
そのようなこども・若者の力になりたいと考え  
ています。

こども・若者ケアラーであるかどうか確認がも  
てなくても、「ちょっと気になる」と感じたこと  
も・若者がいたら、ぜひお気軽にお問合せ・ご  
相談ください。



## 【お問い合わせ先】

特定非営利活動法人

こども・若者ケアラー支援センター「もみの木」

HP: <https://sites.google.com/view/mominoki-okayama/>

・事務局

703-8238

岡山市中区住吉町一丁目50

竹内法律事務所内

・電話 086-270-8448

・Fax 086-270-8668



こども・若者ケアラー支援センター

# もみの木



ほっと一息ついてみませんか

特定非営利活動法人

こども・若者ケアラー支援センター「もみの木」